

ご存知ですか？

時間について



* ルール上の問題は、JTA(日本テニス協会)発行のテニスルールブックに準じています。

- 1) 20秒以内 … ポイントとポイントの間は20秒以内とする。



ボールパーソンがいない試合で 遠くにボールを取りに行く場合は、少し時間が猶予されますが、速やかに取りに行きましょう。作戦会議は相手を待たせないように簡潔に!!!

- 2) 90秒以内 … エンドの交代は90秒以内とする。



各セット第1ゲーム終了後とタイブレーク中は 休憩は出来ません。水分は取れますが素早く済ませて 速やかに次のゲームを始めましょう。

- 3) 120秒以内 … 各セットが終わった時は 120秒以内のセットブレークを取る事が出来る。



ポイントが終わった瞬間から 次のポイントの第1サービスが打たれるまでの間です。

- 4) 3分以内 … メディカルタイムアウト(MTO)



MTOは トレーナーやドクターが実際に手当てを開始した時に始まります。筋けいれんの場合はMTOは取れません。筋けいれんの場合は、エンド交代時 または、セットブレークの時間内に限り処置を受ける事が出来ます。

ロゴについて

試合に出る時のウェアにはロゴの個数や大きさの規定があります。大会ごとに許可されるウェアは違うので、必ず、要項などをよく読んでください。

*ロゴの規定はJTA発行のルールブックに準じています。

☆フェイスマスクは禁止です。

☆ミラーのサングラスは好ましくないので避けて下さい。

